Mangold

RESTAURANT * BAR * LOUNGE

# MITTAGSTISCH

05 bis 09.Mai 2025

**DAS EXTRA SCHNELLE MITTAGESSEN**

11.30 Uhr bis 14.30 Uhr

**NICOISE TUNA BOWL** 11,00
Thunfisch I Tomaten I grüne Bohnen I rote Zwiebeln
Kartoffeln I Ei I Oliven I Brot

**PANIERTES KOTELETTE V. SCHWEIN** 12,00
Knusprig gebraten I Bratkartoffeln I Gurkensalat

**FARFALLE CAVOLO et ZUCCHINI** vegan 11,00
Pasta I Zucchini I Wirsing I Cashew I Olivenöl
**+ Grana Padano** 1,50
**+ Hähnchenstreifen** 3,50

**ELSÄSSER FLAMMKUCHEN** 10,50
Räucherspeckwürfel I Zwiebeln I Sauerrahm

**TELLERSPARGEL SCHINKEN** 17,00
Rheinischer Spargel I gekochter Schinken I Drillinge
braune Butter I Brösel

# BRUNCH & BURGER 09:00 bis 16.00

## AVOCADO BRUNCH BOWLS

1/2 Avocado I zwei pochierte Eier I Quinoa I Salat
Tomaten I Karotten I rote Beete I Sesamdressing
Röstkernen 13,50
mit Hähnchenbrust I Sprossen 15,50
mit Mozzarella I Tomaten 14,50

**CLASSIC CHEESEBURGER** 14,50
160g Eifel Beef I BBQ Sauce I Tomaten
Cheddar I Salat I Schmorzwiebeln
Rustic Fries - Majo & Ketchup

---

T: 0211.600 66 33 F: 0211.600 66 34
@ info@mangold.tv

**FRÜHSTÜCK IMMER** BIS 16.00

# Mangold

RESTAURANT * BAR * LOUNGE

| FRÜHSTÜCKS GRANOLA BOWL MIT FRÜCHTEN alternativ mit Sojajoghurt | groß | klein |
|---|---|---|
| Beeren I Früchte I Joghurt I Ahornsirup I Nüsse I Kerne I Vollkornhaferflocken | 13,00 | 9,00 |
| Schweizer **BIRCHER BENNER** Müsli Bowl I Apfel I Joghurt I Sahne I Zitrone I Honig Nüsse I Früchte | 13,00 | 9,00 |

**VEGETARISCHES FRÜHSTÜCK** 17,50
Gouda I Grünländer I Brie I Manchego I Frischkäse I Trauben I Bircher Benner Müsli
frischer Obstsalat I Avocado I Tomaten I Konfitüre I Honig I Brotkorb I Brötchen I Croissant

**CANADIAN** 16,50
Räucherlachs Tatar I Meerrettich I Rührei I Röstkartoffeln I Bacon I Frühlauch I Frischkäsecreme
Tomaten I Gurken I Brotkorb

**MEATLESS** 16,50
1/2 Avocado I Tomaten I Falafel I Hummus I Oliven I Olivenöl I Rohkost I Tomaten Paprikaaufstrich
Marmelade I Obstsalat I Früchte I Nüsse I Brotkorb

**ALL AMERICAN** 16,00
zwei Pancakes I Ahornsirup I Früchte I zwei Spiegeleier I Röstkartoffeln I Bacon I Tomaten I Butter I Weissbrot

**DREI FLUFFIGE AMERICAN PAN CAKES**

| | |
|---|---|
| mit Ahornsirup I Früchte + Blaubeeren | 10,00 |
| mit Blaubeerkompott I Früchte | 10,00 |
| mit Knusprigen Bacon I Butter I Ahornsirup I Früchte | 10,00 |

**RÜHR- ODER SPIEGELEIER** von drei Vriesenhof Eiern mit Brot, Butter und Salatgarnitur

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Kräuter | 8,50 | Fetakäse I Spinat I Tomate | 11,00 | Schinken | 10,00 |
| Bacon | 10,50 | Tomate I Mozzarella I Pesto | 11,50 | Rauchlachs I Lauch | 12,00 |

**PARISIENNE** Croissant **oder** Brötchen I Nutella **oder** hausgemachte Beerenkonfitüre I Obstdeko 4,50

**PETIT** Zwei halbe belegte Brötchen mit Käse, Salami, Serranoschinken oder Saftschinken 5,60

**GOOD MORNING KÄSE** 9,50
Gouda I Grünländer I Manchego I Brie I Trauben I Melone I gekochtes Ei I Konfitüre I Brotkorb I Brötchen

**GOOD MORNING WURST** 10,00
Putenbrust I Salami I Kochschinken I Serranoschinken I Tomate I Gurke I gekochtes Ei
Konfitüre I Brotkorb I Brötchen

**SWEET MORNING** 10,00
Frischer Obstsalat I Bircher Benner Müsli I Trauben I Nüsse I Nutella I Konfitüre I Croissant I Brötchen

**GREAT MORNING** 15,50
Gouda I Grünländer I Manchego I Brie I Trauben I Putenbrust I Salami I Kochschinken I Serranoschinken
Tomaten I Gurke I Melone I gekochtes Ei I Konfitüre I Nutella I Brotkorb I Brötchen I Croissant

Vegan

**SPEISEKARTE 11:30 – 16:00**

# Mangold

RESTAURANT * BAR * LOUNGE

| | |
|---|---|
| Spargelcremesuppe I Walnusscrunch I Spargeltempura I Bärlauchöl | 12,00 |
| Burrata I bunte Ofentomaten I Zwiebel gepickelt I Rucola I Olivenöl I Nußcrunch I Ciabatta | 13,00 |
| Green Falafel drei Stück I Hummus I Oliven I Ciabatta | 9,00 |
| Provencalische Fischsuppe I Rouille I Garnele I Muscheln I Fisch I Croûtons I Gruyère | 13,50 |

**PINSA** herzhafte italienische Focaccia I außen knusprig I innen weich

| | |
|---|---|
| Mozzarella I Pesto I Cherry Tomaten I Frühlauch I Rucola I Crème fraîche | 16,50 |
| Spargel I Ziegenkäse I Thymian I Honig I Zwiebelconfit I Crème fraîche | 17,00 |
| Garnelen I Cherry Tomaten I Frühlauch I Spinat I Crème fraîche | 19,50 |

**MANGOLD`S** großer **SALAT** mit unserem legendären Hausdressing:

| | |
|---|---|
| gebratene Hähnchenbrust I süße Chilimarinade I Tomaten I Gurken | 18,00 |
| knusprige Green Falafel I Hummus I Tomaten I Gurken | 17,00 |
| gebackener Ziegenkäse I Blaubeeren I Honig I Röstkerne | 18,00 |

**PASTA** handwerkliches aus der Düsseldorfer Nudelmanufaktur „Pasta Fresca"

| | |
|---|---|
| LINGUINE I Basilikum Pesto I Kirschtomaten I Parmesanhippe I Spinat I Pinienkernen I Oliven | 15,00 |
| RIGATONI I Hähnchenbrust I weiße Tomatencremesauce I grüner Spargel I Chili I Parmesan | 17,50 |

**2 SCHNITZEL VOM DUROC SCHWEIN** 24,00
Panko I Frische Pommes I Feldsalat I Bacon I Preiselbeeren

## STEAKS VOM LAVAGRILL

**Dazu reichen wir:**
+ Chimichurri -Argentinische Würzsauce-
+ Salatbowl **oder** Ofengemüse von Rosenkohl, Schwarzwurzel & Karotten
+ Hasselback Potatoe **oder** Frische Pommes

| | | |
|---|---|---|
| Herefort Flap Steak saftig zart I wird geschnitten serviert I reine Gras und Kräuterfütterung | ca. 250g | 29,50 |
| Irisches Rinderfiletsteak - Premium Teil des Rindes I äußerst fein im Geschmack I super zart | ca. 220g | 38,00 |

**+ Rotweinjus** 3,30

## MANGOLD`S BURGER

Frische Pommes **oder** Süßkartoffelfries **je 4,50** Tartufata Fries I Trüffelmajo I Parmesan 10,00

**Mangold Cheese Burger** ca 250 g (medium oder medium well)
Brioche Bun I Cheddar I BBQ Sauce I Mayo I Schmorzwiebeln I Tomaten
eingelegte Gurken I Bacon I homemade 100% EIFEL Beefpatty 18,50

**Hokaido Falafel Burger**
Brioche Bun I Spargel gegrillt I Hummus I Peperonata I Schmorzwiebeln I Tomaten
Salat I Guacamole I Homemade Kichererbsenpatty 17,00

## KUCHEN UND CO. (weitere süße Sachen findet Ihr in unserer Vitrine – täglich wechselnde Angebote)

| | | |
|---|---|---|
| Mangolds warmer & halbflüssiger Schokoladenkuchen | | 6,00 |
| …. mit Mandel-Krokant Eis | | 8,00 |
| Rhabarber Erdbeer Crumble I Casheweis | | 7,00 |
| Hausgemachte Kuchen (verschiedene Sorten) | Stück | 4,30 |
| Hausgemachte Eiscreme (Vanille I Mandel Krokant I Schokolade I saisonale Sorten) | Kugel | 3,50 |

**Vegan**

**SPEISEKARTE 11:30 – 16:00**