

# MITTAGSTISCH

03. bis 07. März 2025

## DAS EXTRA SCHNELLE MITTAGESSEN

11.30 Uhr bis 14.30 Uhr

<b>WARME VEGIE BOWL</b>	<b>11,00</b>
Gebrannter Lauch   Fenchel   Schwarzwurzel   Sellerie Drillinge   Blumenkohl   Sourcream   Schnittlauch	
+ pochiertes Ei	<b>1,50</b>
+ Sesam Hähnchenstreifen	<b>3,50</b>
+ Beef Meatballs	<b>3,50</b>
<b>NEW YORK CIABATTA SANDWICH</b>	<b>11,00</b>
Avocado smash   Hähnchenbrust   Ei   Bacon   Gurke Tomaten   Salat   Käse     Sandwich Toast   Majo	
<b>SPAGHETTI SPECK &amp; BROKKOLI</b>	<b>12,00</b>
geröstetem Brokkoli   Speckwürfel   Grana Padano	
<b>KALBSLEBER GESCHNETZELT</b>	<b>14,00</b>
Rahmsauce   Champignons   Kartoffelpüree   Salat	
<b>MANGOLD XL CURRYWURST</b>	<b>13,00</b>
Rustic Fries   Coleslaw   fruchtig pikante Currysauce	

## BRUNCH & BURGER 09:00 bis 16.00

### AVOCADO BRUNCH BOWLS

1/2 Avocado | zwei pochierte Eier | Quinoa | Salat Tomaten |  
Karotten | Beete | Sesamdressing

Röstkernen	<b>13,50</b>
<u>mit</u> Hähnchenbrust   Sprossen	<b>15,50</b>
<u>mit</u> Mozzarella   Tomaten	<b>14,50</b>

### CLASSIC CHEESEBURGER **14,50**

180g Eifel Beef | BBQ Sauce | Tomaten  
Cheddar | Salat | Schmorzwiebeln  
Rustic Fries - Majo & Ketchup

---

T: 0211.600 66 33 F: 0211.600 66 34

@ [info@mangold.tv](mailto:info@mangold.tv)

VEGAN! 🌱

FRÜHSTÜCK IMMER BIS 16.00

	<b>groß</b>	<b>klein</b>
<b>FRÜHSTÜCKS GRANOLA BOWL MIT FRÜCHTEN</b>  <b>alternativ mit Sojajoghurt</b>		
Beeren   Früchte   Joghurt   Ahornsirup   Nüsse   Kerne   Vollkornhaferflocken	13,00	9,00
Schweizer <b>BIRCHER BENNER</b> Müsli Bowl   Apfel   Joghurt   Sahne   Zitrone   Honig Nüsse   Früchte	13,00	9,00
<b>VEGETARISCHES FRÜHSTÜCK</b>		17,50
Gouda   Grünländer   Brie   Manchego   Frischkäse   Trauben   Bircher Benner Müsli frischer Obstsalat   Avocado   Tomaten   Konfitüre   Honig   Brotkorb   Brötchen   Croissant		
<b>CANADIAN</b>		16,50
Räucherlachs Tatar   Meerrettich   Rührei   Röstkartoffeln   Bacon   Frühlauch   Frischkäsecreme Tomaten   Gurken   Brotkorb		
<b>MEATLESS</b> 		16,50
1/2 Avocado   Tomaten   Falafel   Hummus   Oliven   Olivenöl   Rohkost   Tomaten Paprikaaufstrich Marmelade   Obstsalat   Früchte   Nüsse   Brotkorb		
<b>ALL AMERICAN</b>		16,00
zwei Pancakes   Ahornsirup   Früchte   zwei Spiegeleier   Röstkartoffeln   Bacon   Tomaten   Butter   Weissbrot		
<b>DREI FLUFFIGE AMERICAN PAN CAKES</b>		
mit Ahornsirup   Früchte + Blaubeeren		10,00
mit Blaubeerkompott   Früchte		10,00
mit Knusprigen Bacon   Butter   Ahornsirup   Früchte		10,00
<b>RÜHR- ODER SPIEGELEIER</b> von drei Vriesenhof Eiern mit Brot, Butter und Salatgarnitur		
Kräuter	8,50	Fetakäse   Spinat   Tomate 11,00 Schinken 10,00
Bacon	10,50	Tomate   Mozzarella   Pesto 11,50 Rauchlachs   Lauch 12,00
<b>PARISIENNE</b> Croissant <u>oder</u> Brötchen   Nutella <u>oder</u> hausgemachte Beerenkonfitüre   Obstdeko		4,50
<b>PETIT</b> Zwei halbe belegte Brötchen mit Käse, Salami, Serranoschinken oder Saftschinken		5,60
<b>GOOD MORNING KÄSE</b>		9,50
Gouda   Grünländer   Manchego   Brie   Trauben   Melone   gekochtes Ei   Konfitüre   Brotkorb   Brötchen		
<b>GOOD MORNING WURST</b>		10,00
Putenbrust   Salami   Kochschinken   Serranoschinken   Tomate   Gurke   gekochtes Ei Konfitüre   Brotkorb   Brötchen		
<b>SWEET MORNING</b>		10,00
Frischer Obstsalat   Bircher Benner Müsli   Trauben   Nüsse   Nutella   Konfitüre   Croissant   Brötchen		
<b>GREAT MORNING</b>		15,50
Gouda   Grünländer   Manchego   Brie   Trauben   Putenbrust   Salami   Kochschinken   Serranoschinken Tomaten   Gurke   Melone   gekochtes Ei   Konfitüre   Nutella   Brotkorb   Brötchen   Croissant		

 **Vegan**

Hokkaido Kürbissuppe   Kürbiskernöl + Kerne   Fencheltempura	8,50
Burrata   Ofen Hokaido   Rucola   natives Kernöl   Röstkerne   Zwiebelconfit   Ciabatta	13,00
Green Falafel drei Stück   Hummus   Oliven   Ciabatta 🌱	9,00
Provenzalische Fischsuppe   Rouille   Garnele   Muscheln   Fisch   Croûtons   Gruyère	13,50

**PINSA** herzhaftes italienische Focaccia | außen knusprig | innen weich

- Mozzarella | Pesto | Cherry Tomaten | Frühläuch | Rucola | Crème fraîche 16,50
- Hokkaido Kürbis | Ziegenkäse | Thymian | Honig | Zwiebelconfit | Crème fraîche 15,00
- Ricotta | Trüffelcreme | Seitling | Spinatsalat | Crème fraîche 18,00

**MANGOLD'S** großer SALAT mit unserem legendären Hausdressing:

- gebratene Hähnchenbrust | süße Chilimarinade | Tomaten | Gurken 18,00
- knusprige Green Falafel | Hummus | Tomaten | Gurken 🌱 17,00
- gebackener Ziegenkäse | Blaubeeren | Honig | Röstkerne 18,00

**PASTA** handwerkliches aus der Düsseldorfer Nudelmanufaktur „Pasta Fresca“

LINGUINE   Basilikum Pesto   Kirschtomaten   Parmesanhippe   Spinat   Pinienkernen   Oliven	15,00
RIGATONI   Hähnchenbrust   weiße Tomatencremesauce   grüner Spargel   Chili   Parmesan	17,50

**2 SCHNITZEL VOM DUROC SCHWEIN** 23,00

Panko | Frische Pommes | Feldsalat | Bacon | Preiselbeeren

**STEAKS VOM LAVAGRILL**

Dazu reichen wir: + Chimichurri -Argentinische Würzsauce-  
+ Salatbowl **oder** Ofengemüse von Rosenkohl, Schwarzwurzel & Karotten  
+ Hasselback Potatoe **oder** Frische Pommes

Herefort Flap Steak saftig zart   wird geschnitten serviert   reine Gras und Kräuterfütterung	ca. 250g	29,50
Irisches Rinderfiletsteak - Premium Teil des Rindes   äußerst fein im Geschmack   super zart	ca. 220g	38,00

+ Rotweinjus 3,30

**MANGOLD'S BURGER**

Frische Pommes **oder** Süßkartoffelfries **je 4,50** Tartufata Fries | Trüffelmaio | Parmesan 10,00

**Mangold Cheese Burger** ca 250 g (medium oder medium well)  
Brioche Bun | Cheddar | BBQ Sauce | Mayo | Schmorzwiebeln | Tomaten  
eingelegte Gurken | Bacon | homemade 100% EIFEL Beefpatty 18,50

**Hokaido Falafel Burger**  
Brioche Bun | Karamelisierter Hokaido | Hummus | Peperonata | Schmorzwiebeln | Tomaten  
Salat | Guacamole | Homemade Kichererbsenpatty 17,00

**KUCHEN UND CO.** (weitere süße Sachen findet Ihr in unserer Vitrine – täglich wechselnde Angebote)

Mangolds warmer & halbflüssiger Schokoladenkuchen	6,00
... mit Mandel-Krokant Eis	8,00
Apfel Crumble   Zimt   Zimteis 🌱	7,00
Hausgemachte Kuchen (verschiedene Sorten)	Stück 4,30
Hausgemachte Eiscreme (Vanille   Mandel Krokant   Schokolade   saisonale Sorten)	Kugel 3,50

🌱 Vegan