

Mangold

RESTAURANT * BAR * LOUNGE

MITTAGSTISCH

30. Mai bis 03. Juni 2023

DAS EXTRA SCHNELLE MITTAGESSEN

11.30 Uhr bis 14.30 Uhr

KARTOFFEL BLUMENKOHL AUFLAUF *VEGAN* 9,00

Sesam | Hafermilch | Gemüse | Röstkerne
Tahin | Frühlingszwiebeln

CORDON BLEU VON DER PUTE 12,00

Pommes | Käse | Kochschinken | Salat

EDELPILZE RISOTTO BOWL 10,00

Pilze a la Creme | Grana Padano | Thymian
Erbsen | Spinat | Frühlingszwiebeln

SPARGELTELLER SCHINKEN 13,00

Stangenspargel | Nußbutter | Kartoffeln

BRUNCH & BURGER 09:00 bis 16.00

AVOCADO BRUNCH BOWLS

1/2 Avocado | zwei pochierte Eier | Quinoa | Salat
Tomaten | Karotten | Beete | Sesamdressing

Röstkernen 12,00

mit Hähnchenbrust | Sprossen 14,00

mit Mozzarella | Tomaten 13,00

CLASSIC CHEESE BURGER 13,00

180g Eifel Beef | BBQ Sauce | Tomaten
Cheddar | Salat | Röstzwiebeln
Rustic Fries - Majo & Ketchup

T: 0211.600 66 33 F: 0211.600 66 34

@ info@mangold.tv

Mangold

RESTAURANT * BAR * LOUNGE

FRÜHSTÜCKS GRANOLA BOWL MIT FRÜCHTEN *VEGAN möglich mit Haferjoghurt Beeren Früchten Joghurt Ahornsirup Nüsse Kerne Vollkornhaferflocken	groß 12,00	klein 8,00
Schweizer BIRCHER BENNER Müsli Bowl Apfel Joghurt Sahne Zitrone Honig Nüsse Früchte	12,00	8,00
VEGETARISCHES FRÜHSTÜCK Gouda Grünländer Brie Manchego Frischkäse Trauben Bircher Benner Müsli frischer Obstsalat Avocado Tomaten Konfitüre Honig Brotkorb Brötchen Croissant		16,00
CANADIAN Räucherlachs Meerrettich Rührei Röstkartoffeln Bacon Frühlauch Frischkäsecreme Tomaten Gurken Brotkorb		15,00
MEATLESS 1/2 Avocado Tomaten Falafel Hummus Oliven Olivenöl Rohkost Tomaten - Paprika Aufstrich Früchte Marmelade Obstsalat Nüsse Brotkorb		15,00
ALL AMERICAN zwei Pancakes Ahornsirup Früchte zwei Spiegeleier Röstkartoffeln Bacon Tomaten Butter Weissbrot		14,00
DREI FLUFFIGE AMERICAN PAN CAKES mit Ahornsirup Obst		8,00
Blaubeerkompott Obst		9,00
Knusprigem Bacon Butter Ahornsirup		9,00
RÜHR- ODER SPIEGELEIER von drei Vriesenhof Eiern mit Brot, Butter und Salatgarnitur		
Kräutern	8,00	Fetakäse Spinat Tomate 10,00 Schinken 9,00
Bacon	10,00	Tomate Mozzarella Pesto 11,00 Rauchlachs Lauch 11,00
PARISIENNE Croissant <u>oder</u> Brötchen Nutella <u>oder</u> hausgemachte Beerenkonfitüre		3,80
PETIT Zwei halbe belegte Brötchen (mit Käse, Salami, Serranoschinken oder Saftschinken)		5,50
GOOD MORNING KÄSE Gouda Grünländer Manchego Brie Trauben Melone gekochtes Ei Konfitüre Brotkorb Brötchen		8,50
GOOD MORNING WURST Putenbrust Salami Kochschinken Serranoschinken Tomate Gurke gekochtes Ei Konfitüre Brotkorb Brötchen		9,00
SWEET MORNING Frischer Obstsalat Bircher Benner Müsli Trauben Nüsse Nutella Konfitüre Croissant Brötchen		9,00
GREAT MORNING Gouda Grünländer Manchego Brie Trauben Putenbrust Salami Kochschinken Serranoschinken Tomaten Gurke Melone gekochtes Ei Konfitüre Nutella Brotkorb Brötchen Croissant		14,00

Mangold

RESTAURANT * BAR * LOUNGE

Spargelcremesuppe | Walnusscrunch | Spargel grün & weiß | Bärlauchöl 9,00

Green Falafel drei Stück | Hummus | Oliven | Ciabatta 8,00

PINSA herzhaftes italienische Focaccia | außen knusprig | innen weich

- Mozzarella | Pesto | Cherry Tomaten | Frühlauch | Rucola | Crème fraîche 14,50

- Avocado | Feta | Cherry Tomaten | Frühlauch | Spinat | Crème fraîche 13,50

- Grüner & Weißer Spargel | Parmesan | Cherry Tomaten | Rucola | Pesto | Crème fraîche 15,00

MANGOLD'S großer SALAT mit unserem legendären Hausdressing:

- gebratene Hähnchenbrust | süße Chilimarinade 16,00

- knusprige Green Falafel | Hummus 15,00

- gebackener Ziegenkäse | Honig | Röstkerne 16,00

Linguine Basilikumpesto | Kirschtomaten | Parmesanhippe | Spinat | Pinienkernen 13,00

Rigatoni | Hähnchenbrust | weiße Tomatensauce | grüner Spargel | Chili | Parmesan 16,00

Spargelrisotto | grüner & weißer Spargel | Bärlauch | Walnüsse | Parmesan | Babyleaf 18,00

STEAKS FRITES VOM LAVAGRILL

Dazu reichen wir: Kräuterbutter | Rustic Fries | Beilagensalat

- NY Strip Rumpsteak – saftig + kross | marmoriert | herzhaft im Geschmack ca. 350g 35,00

- Flap Steak - eines der saftigsten Steaktypen | wird geschnitten serviert ca. 250g 26,00

+ Pfefferrahmjus 2,50

MANGOLDS BURGER

Rustic Fries oder Süßkartoffelfries je 4,00 Trüffel – Parmesan Fries 8,00

Mangold Cheese Burger ca 250 g (medium oder medium well)

Brioche Bun | Cheddar | BBQ-Sauce | Mayo | Röstzwiebeln | Tomaten
eingelegte Gurken | Bacon | Homemade 100% EIFEL Beefpatty 16,00

Avocado – Green Falafel Burger

Brioche Bun | Hummus | Majonaise | rotes Zwiebelnconfit | Tomaten | Salat | 1/2 Avocado
Homemade Kichererbsenpatty 14,00

KUCHEN UND CO. (weitere Süße Sachen findet Ihr in unserer Vitrine – täglich wechselnde Angebote)

Mangold's warmer & halbflüssiger Schokoladenkuchen 5,00

.... mit Mandel-Krokant Eis 7,50

Hausgemachte Kuchen (verschiedene Sorten) Stück 3,90

Hausgemachte Eiscreme (Vanille | Mandel Krokant | Schokolade | Saisonale Sorten) Kugel 3,00