

FRÜHSTÜCKS GRANOLA BOWL MIT FRÜCHTEN	*VEGAN möglich	groß	klein
Beeren Früchten Joghurt Ahornsirup Nüsse Kerne Vollkornhaferflocken		12,00	7,50
Schweizer BIRCHER BENNER Müsli Bowl Apfel Joghurt Sahne Zitrone Honig Nüsse Früchte		12,00	7,50
VEGETARISCHES FRÜHSTÜCK			16,00
Gouda Grünländer Brie Manchego Frischkäse Trauben Bircher Benner Müsli frischer Obstsalat Avocado Tomaten Konfitüre Honig Brotkorb Brötchen Croissant			
CANADIAN			14,00
Räucherlachs Meerrettich Rührei Röstkartoffeln Bacon Frühlauch Frischkäsecreme Tomaten Gurken Brotkorb			
MEATLESS			14,00
1/2 Avocado Tomaten Falafel Hummus Oliven Olivenöl Rohkost Tomaten - Paprika Aufstrich Früchte Marmelade Obstsalat Nüsse Brotkorb			
ALL AMERICAN			14,00
zwei Pancakes Ahornsirup Früchte zwei Spiegeleier Röstkartoffeln Bacon Tomaten Butter Weissbrot			
DREI FLUFFIGE AMERICAN PAN CAKES			
mit Ahornsirup Obst			8,00
Blaubeerkompott Obst			9,00
Knusprigem Bacon Butter Ahornsirup			9,00
RÜHR- ODER SPIEGELEIER		von drei Vriesenhof Eiern mit Brot, Butter und Salatgarnitur	
Kräutern	7,00	Fetakäse Spinat Tomate	9,00
Bacon	9,00	Tomate Mozzarella	9,50
		Schinken	9,00
		Räucherlachs Lauch	11,00
PARISIENNE		Croissant <u>oder</u> Brötchen Nutella <u>oder</u> hausgemachte Beerenkonfitüre	
3,20			
PETIT		Zwei halbe belegte Brötchen (mit Käse, Salami, Serranoschinken oder Saftschinken)	
		4,50	
GOOD MORNING KÄSE			
7,50	Gouda Grünländer Manchego Brie Trauben Melone gekochtes Ei Konfitüre Brotkorb Brötchen		
GOOD MORNING WURST			
		8,50	
Putenbrust Salami Kochschinken Serranoschinken Tomate Gurke gekochtes Ei Konfitüre Brotkorb Brötchen			
SWEET MORNING			
		9,00	
Frischer Obstsalat Bircher Benner Müsli Trauben Nüsse Nutella Konfitüre Croissant Brötchen			

BRUNCH ALL DAY BIS 16.00

GREAT MORNING

13,00

Gouda | Grünländer | Manchego | Brie | Trauben | Putenbrust | Salami | Kochschinken | Serranoschinken
 Tomaten | Gurke | Melone | gekochtes Ei | Konfitüre | Nutella | Brotkorb | Brötchen | Croissant

Hokkaido Kürbissuppe | Kürbiskernöl und Röstkerne | Fenchel Tempura 8,50

Green Falafel drei Stück | Hummus | Oliven | Ciabatta 8,00

PINSA herzhaftes italienische Focaccia | außen knusprig | innen weich

- Mozzarella | Pesto | Cherry Tomaten | Frühllauch | Rucola | Crème fraîche 14,50

- Rosenkohl | Ziegenkäse | Walnüsse | Feldsalat | Granatapfel | Crème fraîche 15,00

- Avocado | Feta | Cherry Tomaten | Frühllauch | Spinat | Crème fraîche

13,50

- Serrano Schinken | Parmesanhobel | | Rucola | Basilikum – Pesto | Crème fraîche 15,00

MANGOLD`S großer **SALAT** mit unserem legendären Hausdressing:

- gebratene Hähnchenbrust | süße Chilimarinade 16,00

- knusprige Green Falafel | Hummus

15,00

- gebackener Ziegenkäse | Honig | Röstkerne 16,00

Linguine Basilikumpesto | Kirschtomaten | Parmesanhippe | Spinat | Pinienkernen

13,00

Rigatoni | Hähnchenbrust | weiße Tomatensauce | grüner Spargel | Chili | Parmesan 16,00

Kürbisrisotto | Seitlinge | Tartufata | Rosmarinknusper | Walnüsse | Parmesan | roter Mangold

17,00

STEAKS FRITES VOM LAVAGRILL

Dazu reichen wir: Kräuterbutter | Rustic Fries | Beilagensalat

- NY Strip Rumpsteak – saftig + kross | marmoriert | herzhaft im Geschmack ca. **350 g**
 34,00

- Flap Steak - eines der saftigsten Steaktypen | wird geschnitten serviert ca. **250 g** 26,00

- Herefort Spider Steak- Irland – stark marmoriert | aus der Rinderkeule ca. **250 g** 21,00
 + Pfefferrahmjus 2,50

MANGOLDS BURGER

Rustic Fries oder Süßkartoffelfries je 4,00

Mangold Cheese Burger ca 250 g (medium oder medium well)

Brioche Bun | Cheddar | BBQ-Sauce | Mayo | Röstzwiebeln | Tomaten

SPEISEKARTE 11:30 – 16:00

eingelegte Gurken | Bacon | **Homemade 100% EIFEL Beefpatty** ca. 250 g
16,00

Avocado – Green Falafel Burger

Brioche Bun | Hummus | Tahin | rotes Zwiebelnconfit | Tomaten | Salat | 1/2 Avocado

Homemade Kichererbsenpatty

14,00

KUCHEN UND CO. (weitere Süße Sachen findet Ihr in unserer Vitrine – täglich wechselnde Angebote)

Mangold's warmer & halbflüssiger Schokoladenkuchen

5,00

.... mit Mandel-Krokant Eis

7,20

Hausgemachte Kuchen (verschiedene Sorten)

Stück 3,90

Hausgemachte Eiscreme (Vanille | Mandel Krokant | Schokolade | Saisonale Sorten)

Kugel 3,00