

MITTAGSTISCH

23 Januar bis 27 Januar 2023

DAS EXTRA SCHNELLE MITTAGESSEN

11.30 Uhr bis 14.30 Uhr

RINDERHÜFTSTEAK	14,00
Hüftsteak vom Lavagrill 160 g Baked black Beans Kartoffelpüree Röstzwiebeln	
LEBERKÄSE	9,00
Leberkäse Spiegelei Bratkartoffeln Salat	
TORTILLA BOWL	10,00
Mais geröstet Tomaten Koriander Zwiebeln Bohnen Avocado Blattsalat Reis Paprika Salza + Hähnchenstreifen TEXMEX Style	
	3,50
GRÜNKOHL METTWURST	11,00
Grünkohl und Kartoffeln untereinander Mettwurst Senf	

BRUNCH & BURGER 09:00 bis 16.00

AVOCADO BRUNCH BOWLS

1/2 Avocado zwei pochierte Eier Quinoa Salat Tomaten Karotten Beete Sesamdressing Röstkernen	
	11,90
<u>mit</u> Hähnchenbrust Sprossen	14,00
<u>mit</u> Mozzarella Tomaten	13,00

CLASSIC CHEESEBURGER	13,00
180g Eifel Beef BBQ Sauce Tomaten Cheddar Salat Röstzwiebeln Rustic Fries - Majo & Ketchup	

Mangold

RESTAURANT * BAR * LOUNGE

FRÜHSTÜCKS GRANOLA BOWL MIT FRÜCHTEN *VEGAN möglich	groß	klein
Beeren Früchten Joghurt Ahornsirup Nüsse Kerne Vollkornhaferflocken	12,00	7,50
Schweizer BIRCHER BENNER Müsli Bowl Apfel Joghurt Sahne Zitrone Honig Nüsse Früchte	12,00	7,50
VEGETARISCHES FRÜHSTÜCK		16,00
Gouda Grünländer Brie Manchego Frischkäse Trauben Bircher Benner Müsli frischer Obstsalat Avocado Tomaten Konfitüre Honig Brotkorb Brötchen Croissant		
CANADIAN		14,00
Räucherlachs Meerrettich Rührei Röstkartoffeln Bacon Frühlauch Frischkäsecreme Tomaten Gurken Brotkorb		
MEATLESS		14,00
1/2 Avocado Tomaten Falafel Hummus Oliven Olivenöl Rohkost Tomaten - Paprika Aufstrich Früchte Marmelade Obstsalat Nüsse Brotkorb		
ALL AMERICAN		14,00
zwei Pancakes Ahornsirup Früchte zwei Spiegeleier Röstkartoffeln Bacon Tomaten Butter Weissbrot		
DREI FLUFFIGE AMERICAN PAN CAKES		
mit Ahornsirup Obst		8,00
Blaubeerkompott Obst		9,00
Knusprigem Bacon Butter Ahornsirup		9,00
RÜHR- ODER SPIEGELEIER von drei Vriesenhof Eiern mit Brot, Butter und Salatgarnitur		
Kräutern	7,00	Fetakäse Spinat Tomate 9,00 Schinken 9,00
Bacon	9,00	Tomate Mozzarella 9,50 Räucherlachs Lauch 11,00
PARISIENNE Croissant <u>oder</u> Brötchen Nutella <u>oder</u> hausgemachte Beerenkonfitüre		3,20
PETIT Zwei halbe belegte Brötchen (mit Käse, Salami, Serranoschinken oder Saftschinken)		4,50
GOOD MORNING KÄSE		7,50
Gouda Grünländer Manchego Brie Trauben Melone gekochtes Ei Konfitüre Brotkorb Brötchen		
GOOD MORNING WURST		8,50
Putenbrust Salami Kochschinken Serranoschinken Tomate Gurke gekochtes Ei Konfitüre Brotkorb Brötchen		
SWEET MORNING		9,00
Frischer Obstsalat Bircher Benner Müsli Trauben Nüsse Nutella Konfitüre Croissant Brötchen		
GREAT MORNING		13,00
Gouda Grünländer Manchego Brie Trauben Putenbrust Salami Kochschinken Serranoschinken Tomaten Gurke Melone gekochtes Ei Konfitüre Nutella Brotkorb Brötchen Croissant		

Mangold

RESTAURANT * BAR * LOUNGE

Hokkaido Kürbissuppe Kürbiskernöl und Röstkerne Fenchel Tempura	8,50
Green Falafel drei Stück Hummus Oliven Ciabatta	8,00

PINSA herzhaftes italienische Focaccia | außen knusprig | innen weich

- Mozzarella Pesto Cherry Tomaten Frühllauch Rucola Crème fraîche	14,50
- Rosenkohl Ziegenkäse Walnüsse Feldsalat Granatapfel Crème fraîche	15,00
- Avocado Feta Cherry Tomaten Frühllauch Spinat Crème fraîche	13,50
- Serrano Schinken Parmesanhobel Rucola Basilikum – Pesto Crème fraîche	15,00

MANGOLD'S großer SALAT mit unserem legendären Hausdressing:

- gebratene Hähnchenbrust süße Chilimarinade	16,00
- knusprige Green Falafel Hummus	15,00
- gebackener Ziegenkäse Honig Röstkerne	16,00

Linguine Basilikumpesto Kirschtomaten Parmesanhippe Spinat Pinienkernen	13,00
---	-------

Rigatoni Hähnchenbrust weiße Tomatensauce grüner Spargel Chili Parmesan	16,00
---	-------

Kürbisrisotto Seitlinge Tartufata Rosmarinknusper Walnüsse Parmesan roter Mangold	17,00
---	-------

STEAKS FRITES VOM LAVAGRILL

Dazu reichen wir: Kräuterbutter | Rustic Fries | Beilagensalat

- NY Strip Rumpsteak – saftig + kross marmoriert herzhaft im Geschmack	ca. 350 g	34,00
- Flap Steak - eines der saftigsten Steaktypen wird geschnitten serviert	ca. 250 g	26,00
- Herefort Spider Steak- Inland – stark marmoriert aus der Rinderkeule	ca. 250 g	21,00
	+ Pfefferrahmjus	2,50

MANGOLDS BURGER

Rustic Fries <u>oder</u> Süßkartoffelfries	je	4,00
--	----	------

Mangold Cheese Burger ca 250 g (medium oder medium well)

Brioche Bun Cheddar BBQ-Sauce Mayo Röstzwiebeln Tomaten eingelegte Gurken Bacon Homemade 100% EIFEL Beefpatty ca. 250 g	16,00
---	-------

Avocado – Green Falafel Burger

Brioche Bun Hummus Tahin rotes Zwiebelnconfit Tomaten Salat 1/2 Avocado Homemade Kichererbsenpatty	14,00
---	-------

KUCHEN UND CO. (weitere Süße Sachen findet Ihr in unserer Vitrine – täglich wechselnde Angebote)

Mangold's warmer & halbflüssiger Schokoladenkuchen	5,00
.... mit Mandel-Krokant Eis	7,20
Hausgemachte Kuchen (verschiedene Sorten)	Stück 3,90
Hausgemachte Eiscreme (Vanille Mandel Krokant Schokolade Saisonale Sorten)	je 3,00